



## „MAN KANN IMMER ETWAS MACHEN“

Martina Engel-Fürstberger hat ihn gewagt: den nächsten Schritt ins Leben. War sie zuvor als Grafikerin in verschiedenen Agenturen tätig und führte drei Jahre lang für die FDP in der Stadtverordnetenversammlung in Potsdam die Fraktion an, wollte die dreifache Mutter nun ihre im Laufe des Lebens erworbenen Kompetenzen bündeln. Da schon oft viele Bekannte sich bei ihr Rat geholt hatten, entschloß sie sich 2009, eine Ausbildung zum Coach zu absolvieren. Zuvor hatte sie selbst sehr positive Erfahrungen mit dem Coaching gemacht.

Die Klienten kommen mit ganz unterschiedlichen Anliegen zu ihr: „Letztlich geht es immer um subjektiv empfundenes Unglück im Job, in der Beziehung, mit den Kindern, mit den Eltern.“

Es geht um berufliche oder persönliche Lebensfragen, die sie als Coach begleitet. Sie fördert den Prozeß der Erkenntnis und gibt den Ratsuchenden Unterstützung für den nächsten Schritt. Selbstbestimmtheit und Selbstverantwortung sind dabei zwei

wichtige Aspekte, die sie auch in ihrer politischen Arbeit präsentiert. Die Potsdamerin engagiert sich weiterhin als stellvertretende Kreisvorsitzende der FDP. Das politische Engagement ist ihr wichtig, denn „man kann ungeliebte Zustände, nur dann verändern, wenn man sich engagiert.“

In der noch verbleibenden Freizeit genießt die gebürtige Rosenheimerin das Leben von seiner kulinarischen Seite. Dazu kocht sie selbst gern mal bayerisch und mindestens einmal im Jahr fährt sie nach Italien, um sich dort, vom „dolce vita“ verwöhnen zu lassen.

**Martina Engel-Fürstberger // next step  
Coach // Hypnotherapeutin // Heilpraktikerin für  
Psychotherapie HPG  
Menzelstraße 3 . 14467 Potsdam  
[www.coaching-next-step.de](http://www.coaching-next-step.de)**